

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

SOPA DE PASTA  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
FRUTA

2

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
CABALLA AL HORNO  
QUINOA (ECOLÓGICO)  
YOGUR

3

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA  
FRUTA

6

PATATAS CON PIMIENTOS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

7

ARROZ A LA NAPOLITANA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA  
MERY  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
YOGUR

8

SOPA DE PASTA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA  
FRUTA

9

**JORNADA CHEROKEE**  
PATATAS EN SALSA VERDE  
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO  
YOGUR

10

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA  
REHOGADAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y  
JAMON SERRANO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

13

MACARRONES GRATINADOS  
GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS  
LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

16

SOPA DE PASTA  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
YOGUR

17

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

20

SOPA DE ESTRELLAS  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

21

CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS  
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA  
YOGUR

22

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
TALLARINES CON TOMATE Y QUESO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
CHAMPIÑONES  
FRUTA

23

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
TORTILLA DE ATÚN  
LECHUGA Y PEPINO  
YOGUR

24

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

SOPA DE LLUVIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y OLIVAS  
YOGUR

AQUÍ  
SE COCINA  
100% CON  
ACEITE  
DE OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

By Cumbuco  
skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest